

# 日記をつけましょう

毎日ビラフトビとメクトビを決めた時刻に飲んだか記入し、あてはまる症状に○と程度(強・中・弱)、皮膚の症状や出血があらわれた場合は、具体的な場所を書き込みましょう。

ビラフトビ、メクトビ以外のお薬を飲んだ場合もきちんと書いておきましょう。

診察日には日記を主治医に見せてください。

ビラフトビとメクトビの服用時刻を決めて、忘れないように書いてください。

服用時刻の目安		治療日記					
週目		ビラフトビ	時	分	メクトビ	時	分
		①			②		
月/日		/			/		
診察日		/			/		
ビラフトビ服用							
メクトビ服用							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(mmHg)	最高						
	最低						
ものが見えにくい							
息苦しい・空咳							
胸が痛い							
めまい							
吐き気・嘔吐							
腹痛							
疲れやすい							
手足のしびれ							
むくみ							
いぼ・発疹(部位)							
出血(場所)							
一緒に飲んだお薬							

ビラフトビとメクトビを飲んだ日には○をつけましょう。メクトビは1日2回の服用となりますので、2箇所にもつけてください。

皮膚の症状や出血があらわれた場合は、具体的な場所を書いてください。

薬局で購入して飲んだお薬や常備薬など、病院で処方されたお薬以外は全て記入してください。

メモ(その他、気になることがあればお書きください)

体調の変化や何か気になることがあれば、自由に書いてください。

--

服用時刻  
の目安

ビラフトビ	時	分		
メクトビ ①	時	分 ②	時	分

週目

## 治療日記

あてはまる症状がある場合は○と程度(強・中・弱)をつけてください。  
発疹と出血がある場合は、具体的な場所を記入してください。

月/日	/	/	/	/	/	/	/
診察日	/	/	/	/	/	/	/
ビラフトビ服用							
メクトビ服用							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧 (mmHg)	最高						
	最低						
ものが見えにくい							
息苦しい・空咳							
胸が痛い							
めまい							
吐き気・嘔吐							
腹痛							
疲れやすい							
手足のしびれ							
むくみ							
いぼ・発疹(部位)							
出血(場所)							
一緒に飲んだお薬							

メモ(その他、気になることがあればお書きください)

---

---