



# 日記をつけましょう

毎日ビラフトビを決めた時刻に飲んだか記入し、あてはまる症状に○と程度(強・中・弱)、関節や筋肉の痛み、皮膚の症状があらわれた場合は、具体的な場所を書き込みましょう。

ビラフトビ以外のお薬を飲んだ場合もきちんと書いておきましょう。

診察日には日記を医師に見せてください。

## 〈記入例〉

週目	服用時刻の目安	治療日記			
1	ビラフトビ 7時 00分	あては 皮膚の			
月/日	8/6	/	/	/	/
診察日	○				
ビラフトビ服用	<input checked="" type="checkbox"/> 50mg × 6 カプセル <input type="checkbox"/> 75mg ×	<input type="checkbox"/> 50mg × <input checked="" type="checkbox"/> 50mg × <input type="checkbox"/> 50mg ×	<input type="checkbox"/> 50mg × <input checked="" type="checkbox"/> 50mg × <input type="checkbox"/> 50mg ×	<input type="checkbox"/> 50mg × <input checked="" type="checkbox"/> 50mg × <input type="checkbox"/> 50mg ×	<input type="checkbox"/> 50mg × <input checked="" type="checkbox"/> 50mg × <input type="checkbox"/> 50mg ×
体温(℃)	36.4	ビラフトビは服用したカプセルの種類に ☑し、カプセル数を書いてください。			
体重(kg)	60				
血圧 (mmHg)	最高 102 最低 69				
ものが見えにくい					
息苦しい					
吐き気・嘔吐	軽い吐き気				
下痢(回数)					
尿量が減る					
疲れやすい					
手足のしびれ	中	関節や筋肉の痛み、皮膚の症状があらわれた場合は、 具体的な場所を書いてください。			
手足の腫れ					
水ぶくれ					
いぼ・発疹(部位)					
関節や筋肉の痛み					
一緒に飲んだお薬	頭痛薬	薬局で購入して飲んだお薬や常備薬など、病院で 処方されたお薬以外は全て記入してください。			
メモ(その他、気になることがあればお書きください)					
最近よく眠れません					
体調の変化や何か気になることが あれば、自由に書いてください。					

## 治療

服用時刻の目安

週目

ビラフトビ 時 分

月/日	/	/	/
診察日			
ビラフトビ服用	<input type="checkbox"/> 50mg <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 75mg _____ カプセル	<input type="checkbox"/> 50mg <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 75mg _____ カプセル	<input type="checkbox"/> 50mg <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 75mg _____ カプセル
体温(℃)			
体重(kg)			
血圧 (mmHg)	最高		
	最低		
ものが見えにくい			
息苦しい			
吐き気・嘔吐			
下痢(回数)			
尿量が減る			
疲れやすい			
手足のしびれ			
手足の腫れ			
水ぶくれ			
いぼ・発疹(部位)			
関節や筋肉の痛み			
一緒に飲んだお薬			

メモ(その他、気になることがあればお書きください)

日記

あてはまる症状がある場合は○と程度(強・中・弱)をつけてください。  
皮膚の症状がある場合は、具体的な場所を記入してください。