オプジーボによる治療を受けている方へ

体調を伝えるための
オプジーボ治療日誌

〈単剤版・併用版〉共通

年　　月　　日 より使用（　　冊目）

小野薬品工業株式会社　ブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社

気になる症状を治療日誌に記入して医療者に伝えましょう

- 治療をより安全に受けるためには、患者さんご自身が日々の体調を把握し、体調の変化に気づいたら、早い段階で医師や看護師、薬剤師に伝えることが大切です。気になる症状があればご自分で対処せず、この治療日誌に記入して、受診の際に見せるようにしてください。
- 症状の程度によっては、病院への緊急連絡や緊急受診が必要になることがあるかもしれません。そのための備えとして、次の点を確認しておくことも大切です。

緊急連絡・受診の備えとして確認しておきたいこと

- ☑ 病院の連絡先（夜間の連絡先）の電話番号
- ☑ 病院に向かうための交通手段
- ☑ 付き添いが必要な場合の支援方法と連絡先

（あわてなくて済むように、あらかじめ書き留めておきましょう）

病院に連絡する際に伝えておきたいこと

- ☑ 患者さんの氏名、診察券の番号
- ☑ 通院している診療科
- ☑ オプジーボによる治療を受けている（受けていた）こと
- ☑ いつから、どのような症状が出ているのか
- ☑ その症状で、どんなことに困っているか

（電話する際は、診察券を手元においておくとよいでしょう）

治療前の状態を記録しておきましょう

- 治療前の状態を記録しておくことで、治療後の変化が確認しやすくなります。治療前の値や状態を、ここに書いておきましょう。

（　　年　　月　　日時点）

- 体 重　：＿＿＿＿＿＿kg
- 普段の体温　：＿＿＿＿＿＿℃
- 血 圧　：＿＿＿＿＿＿ / ＿＿＿＿＿＿mmHg
- 視 力　：右＿＿＿＿＿＿　左＿＿＿＿＿＿
- 1日の排便回数　：＿＿＿＿＿＿回くらい
- 1日の排尿回数　：＿＿＿＿＿＿回くらい
- 持病（基礎疾患）：

- 医師に伝えておきたい体質：
（例：下痢をしやすい、便秘気味、食物アレルギーがある　など）

治療中または治療後に現れる可能性がある副作 用

◆オプジーボ単剤、またはオプジーボとヤーボイとの併用 療法では、以下のような副作用が起こることがあります。

気になる症状がみられたら、医師、看護師、薬剤師へご相談ください。

脳炎、髄膜炎（ずいまくえん）、脊髄炎
発熱、失神、吐き気や嘔吐、精神状態変化、体の痛み、頭痛、意識がうすれる　など

ぶどう膜炎
眼の充血、まぶしく感じる、眼痛、視力の低下、かすみがかかったように見える　など

甲状腺機能障害
いつもより疲れやすい、脱毛、便秘、体重増加あるいは体重の減少、寒気　など

劇症肝炎、肝不全、肝機能障害、肝炎、硬化性胆管炎（こうかせいたんかんえん）
黄疸、意識の低下、いつもより疲れやすい、発熱、吐き気や嘔吐、腹痛　など

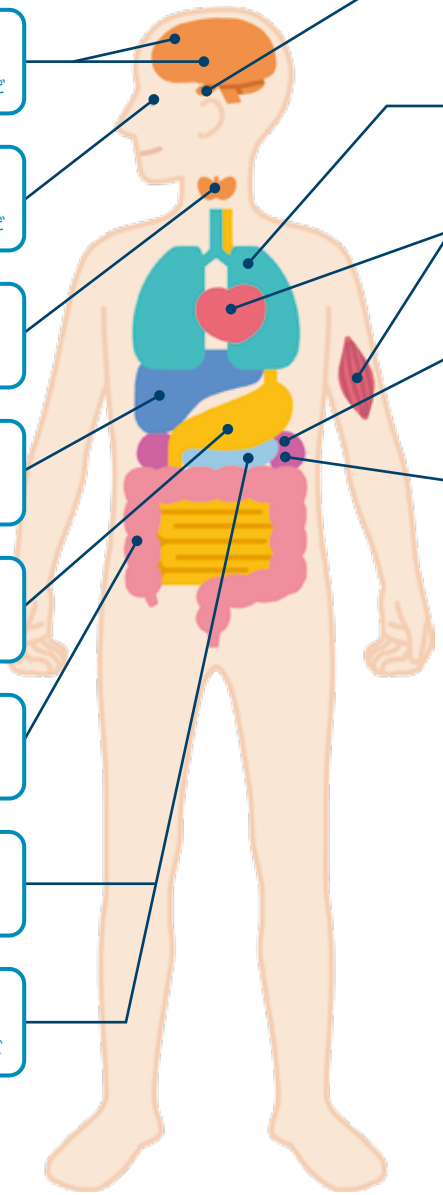
重度の胃炎
胃の不快感や痛み、食欲不振、吐き気や嘔吐、吐血、便が黒い　など

大腸炎、小腸炎、重度の下痢、消化管穿孔（しょうかかんせんこう）
下痢（軟便）、排便回数が増えた、便に血が混じる、腹痛、吐き気や嘔吐　など

1型糖尿病
体がだるい、体重が減る、のどの渇き、水を多く飲む、尿の量が増える　など

膵炎（すいえん）
腹痛、背中の痛み、吐き気や嘔吐　など

肺、肝臓、腎臓、皮膚、消化管などに対する過剰免疫反応により発熱することがあります。



下垂体機能障害
頭痛、体がだるい、食欲不振、視力の低下　など

間質性肺疾患
息切れ・息苦しい、発熱、痰のない乾いた咳（空咳）、疲労　など

重症筋無力症、心筋炎、筋炎、横紋筋融解症（おうもんきんゆうかいしょう）
繰り返し運動で疲れやすい、筋肉痛、足・腕に力が入らない、吐き気、まぶたが重い　など

副腎障害
体がだるい、意識がうすれる、吐き気や嘔吐、食欲不振　など

腎障害
むくみ、発熱、血尿、貧血、尿量が減る・尿が出ない、体がだるい、食欲不振　など

全身

神経障害
運動のまひ、手足のしびれ、感覚のまひ、手足の痛み　など

重度の皮膚障害
体がだるい、まぶたや眼の充血、発熱、粘膜のただれ、ひどい口内炎　など

薬剤の注入に伴う反応
発熱、悪寒、ふるえ、かゆみ、発疹、めまい、ふらつき、頭痛、呼吸困難　など

重篤（じゅうとく）な血液障害
鼻血、歯ぐきの出血、点状や斑状の皮下出血、息切れ・息苦しい　など

静脈血栓塞栓症（じょうみゃくけっせんそくせんしょう）
腫れ・むくみ、意識の低下・胸の痛み・息苦しい　など

血球貪食症候群（けっきゅうどんしょくしょうこうぐん）
発熱、発疹、出血が止まりにくい、けいれん、下痢、顔のむくみ　など

結核
寝汗をかく、体重が減る、体がだるい、微熱、咳が続く、痰が出る　など

オプジーボ電子添文 2024年7月改訂（第21版）／ヤーボイ電子添文 2024年7月改訂（第13版）より作成
オプジーボによる治療を受ける方へ（2024年8月作成版）／ヤーボイによる治療を受ける方へ（2024年8月作成版）

治療日誌・記入例

下記の記入例を参考に、当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。

皮膚症状が出た場合は、発現部位を書いてください。

日付		7月 3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
薬の投与日		○						
体温（℃）		36.5	36.4	36.8	37.5	36.5	36.1	36.2
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く				○	○		
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢					3回	2回	
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

投与を受けた日に○をつけてください

体温は毎日記入してください（なるべく同じ時間に測りましょう）

下痢をした回数を書いてください

化学療法と併用する方はこちらの症状もチェックしてください

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重 62.5 kg

日付	7月 10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
薬の投与日							
体温（℃）	36.5	36.5	36.8	36.6	36.1	36.5	36.2
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚			右うで				
腎臓			おなか				
全身							
化学療法併用時							

発現部位も書いてください

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重 62.8 kg

通信欄

医療者に伝えたいこと、聞きたいことがあれば記入しておきましょう

その他、気になる症状や体調の変化

7/5 日：鼻水やくしゃみなどの風邪の症状があったので早めに休んだ。

7/6 日：熱っぽい。のども少し痛い。

次回受診時に聞きたいこと

旅行先で特に注意すべきことがあれば教えて欲しい。

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

・久しぶりに映画を見に行った。
・来月、娘家族と温泉旅行を計画中。

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

当てはまる症状に○や回数を書き込みましょう。皮膚症状が出た場合は発現部位を書いてください。

日付		月						
		日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日								
体温（℃）								
胸	咳（空咳）							
	息切れ・息苦しさ							
	胸の痛み・動悸							
頭	頭痛・めまい							
眼	まぶたが重い・ものが二重に見える							
	見えにくい・かすむ							
口・のど	口の中やのどが渇く							
お腹	腹痛							
	吐き気、嘔吐							
	下痢							
	血便・黒っぽい便							
	食欲がない							
皮膚	皮膚のかゆみ・発疹							
腎臓	尿量が減る							
全身	手足に力が入らない							
	手足のしびれ・痛み							
	だるい・疲れやすい							
	筋肉痛							
	むくみ							
	内出血・鼻血などの出血							
化学療法併用時	脱毛							
	口内炎							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

	月						
	日	日	日	日	日	日	日
薬の投与日							
体温（℃）							
胸							
頭							
眼							
口・のど							
お腹							
皮膚							
腎臓							
全身							
化学療法併用時							

この１週間の体調の変化についてもっとも近い数字を囲みましょう

とても良い　変わらない　とても悪い

0　1　2　3　4

今週の体重

kg

通信欄

その他、気になる症状や体調の変化

次回受診時に聞きたいこと

・新たに行ったこと
・プライベートで予定していること

医療機関名

電話番号：

夜間緊急の電話番号：

担当医師

診療科

小野薬品工業株式会社　ブリストル・マイヤーズ　スクイブ株式会社

2024年10月作成
OPD-F11024B