

# 日誌の使い方

## 日誌の目的と記入のしかた

ご自分の治療の記録を毎日続けることで、ベレキシブル®の飲み忘れの防止、副作用の早期発見に役立ちます。また、気になることや不安なこと、困ったことなどをメモしておくことで、診察のときに主治医や看護師、薬剤師に相談がしやすくなります。

無理のない範囲で記録を続けて、よりよい治療のために日誌を活用していきましょう。

飲み忘れをしないよう、ベレキシブル®を飲む時間と量を決め、記入しましょう。

ベレキシブル®を飲んだ日付、時間を記入しましょう。

ベレキシブル®で見られる副作用です。当てはまる症状があれば○をつけましょう。

### 日々の記録

●あなたの服用方法  
ベレキシブル®を飲む時間: **朝食前 (7時ころ)**  
ベレキシブル®を飲む量: **6錠**

麻痺やしびれ、言葉が出にくいなどの症状がみられたら、すぐに医師に相談してください。

飲んだ時間	体温	今日の体調
7:15	36.6 °C	よい <b>普通</b> 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、 <b>咳</b> 、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		
痰などはないが、咳が出る。		
飲んだ時間	体温	今日の体調
6:50	36.6 °C	よい <b>普通</b> 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、 <b>咳</b> 、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		
飲んだ時間	体温	今日の体調
7:05	36.9 °C	よい 普通 <b>悪い</b>
みられている症状		
発熱、寒気、 <b>体がだるい</b> 、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		
少し体が怠い。		

## 日誌の記入例

見開きで1週間、日誌1冊でおよそ2ヵ月分を記録することができます。以下の記入例を参考に記入するようにしましょう。

体温は毎日測定し、結果を記入しましょう。  
体調は当てはまるものに○をつけましょう。

飲んだ時間	体温	今日の体調
6:50	37.5 °C	よい 普通 <b>悪い</b>
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、 <b>咳</b> 、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		
朝から熱が出た。		
飲んだ時間	体温	今日の体調
	°C	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		
飲んだ時間	体温	今日の体調
	°C	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		
飲んだ時間	体温	今日の体調
	°C	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		

○をつけた症状の程度や詳細、また気になることや不安なこと、困ったことなどを記入しましょう。

# 日々の記録

## ●あなたの服用方法

ベレキシブル®を飲む時間：

ベレキシブル®を飲む量： 錠

麻痺やしびれ、言葉が出にくいなどの症状がみられたら、  
すぐに医師に相談してください。

飲んだ時間	体温	今日の体調
	℃	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		

飲んだ時間	体温	今日の体調
	℃	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		

飲んだ時間	体温	今日の体調
	℃	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		

飲んだ時間	体温	今日の体調
	℃	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		

飲んだ時間	体温	今日の体調
	℃	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		

飲んだ時間	体温	今日の体調
	℃	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		

飲んだ時間	体温	今日の体調
	℃	よい 普通 悪い
みられている症状		
発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい		
メモ(症状の詳細、気になること、不安なこと等)		