

食事をおいしく 食べられていますか？

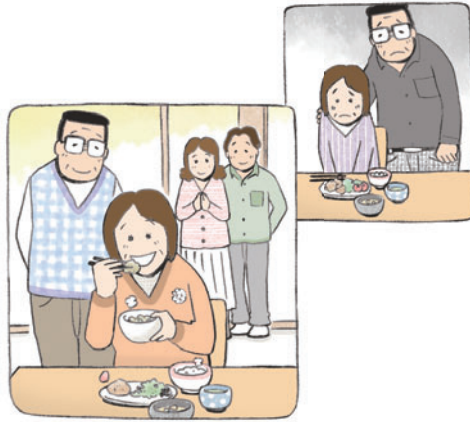
まんがでわかるがん悪液質の話



監修

京都府立医科大学大学院 医学研究科 呼吸器内科学 教授
高山 浩一 先生

ONO 小野薬品工業株式会社



食事をおいしく 食べられていますか？

まんがでわかるがん悪液質あくえきしつの話

もくじ

主な登場人物	3
食欲がない	4
仲間からの電話	6
コーラス仲間と会う	8
長女と通院	10
長男と長女	10
夫の秘密	12
がん悪液質	16
がん悪液質の解説	18

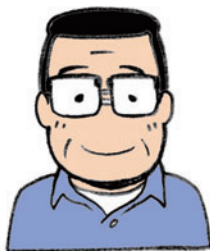
主な登場人物

春野さん夫婦



陽子 (66)

がんの治療中。
専業主婦として
多忙な夫を支え
ながら、一男一女
を育てた。



太 (68)

家のことは全て
妻に任せっきりの
典型的な仕事人間。
定年後も関連会社
で働いていたが、
昨年、完全に退職。

長男一家



光一(36)



妻



長男



次男

長女一家



あかり(38)



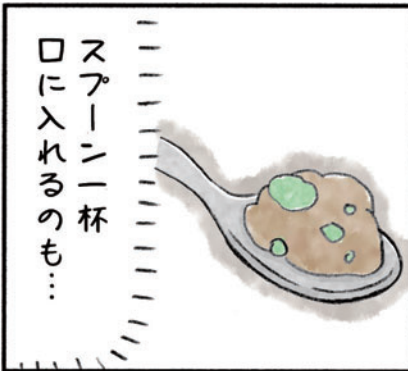
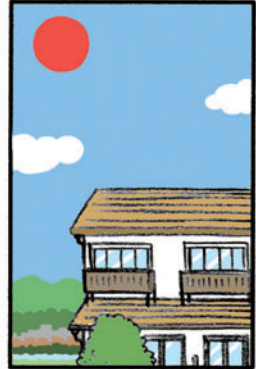
夫

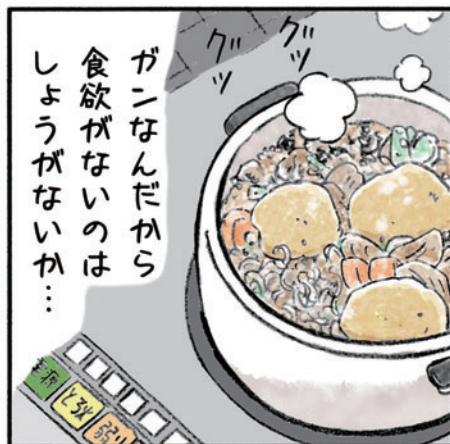


娘

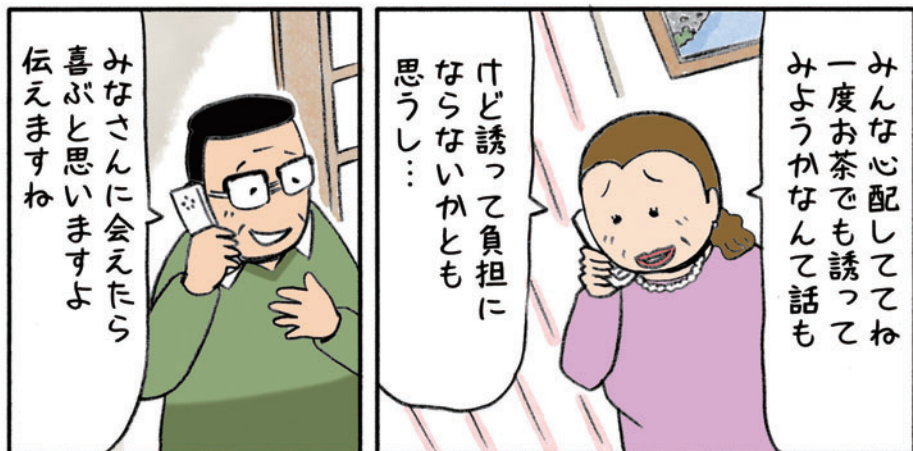
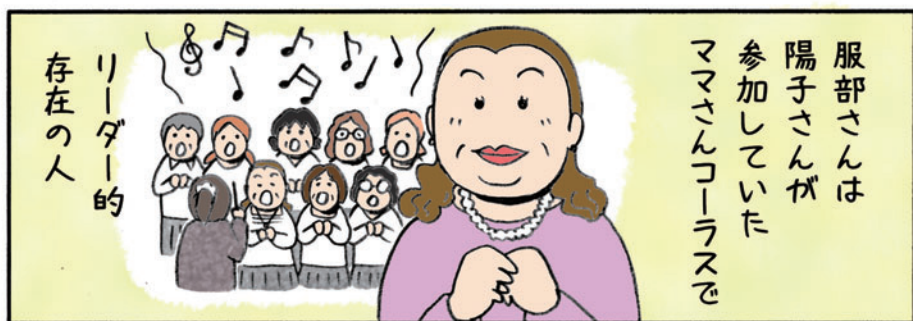
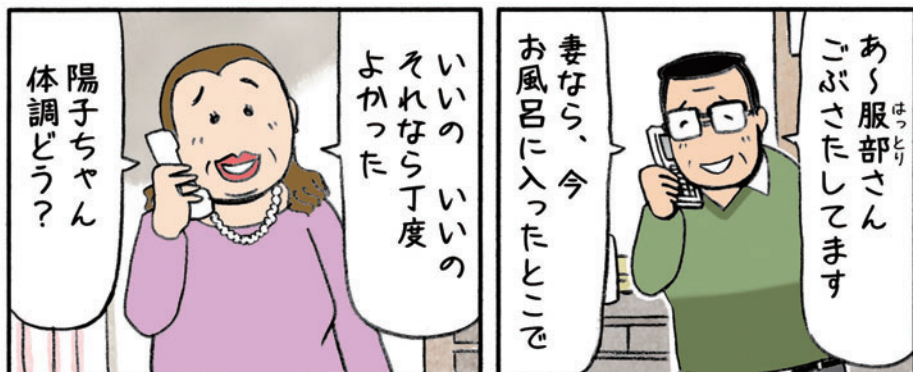


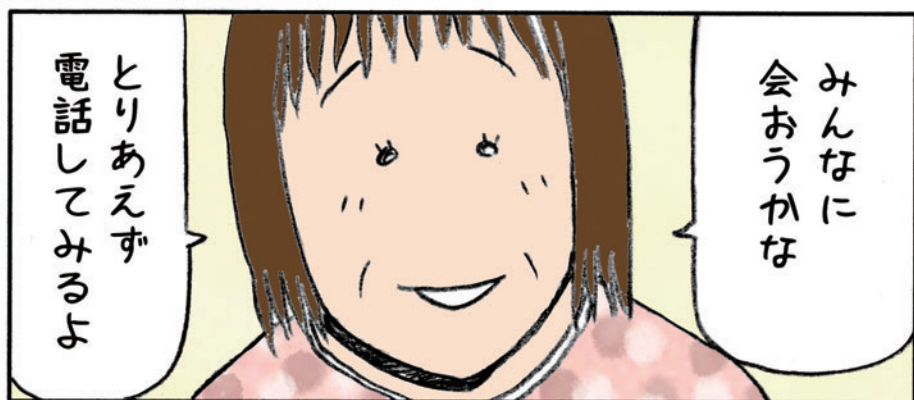
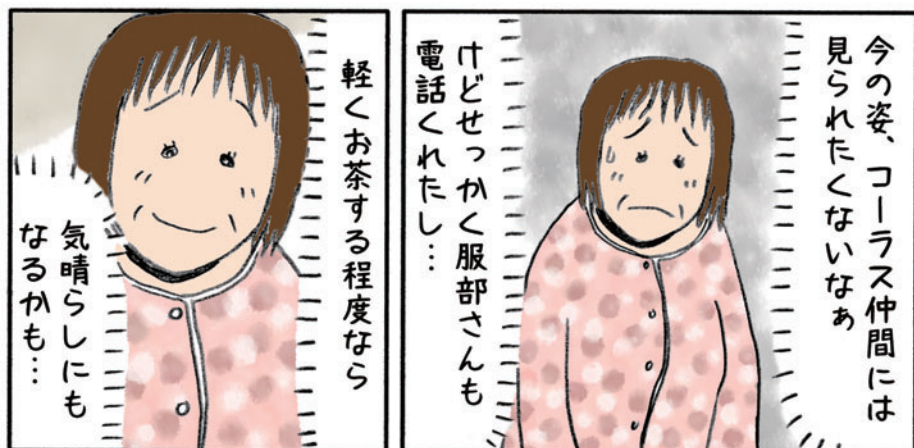
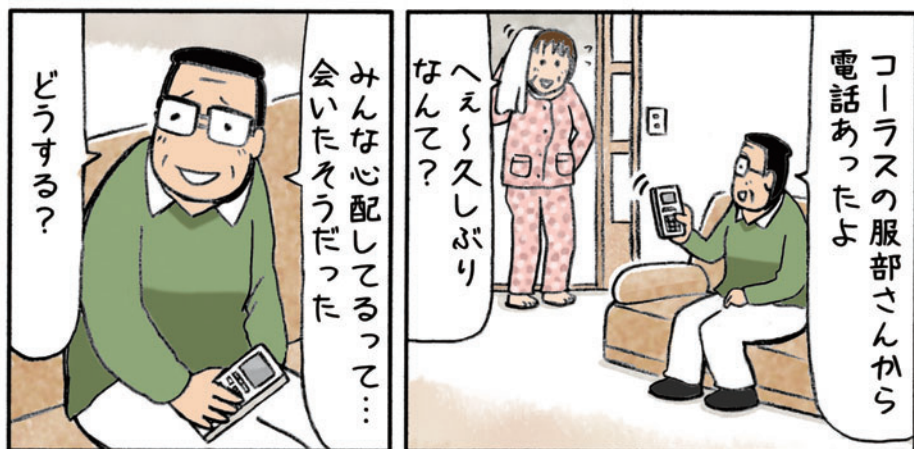
食欲がない



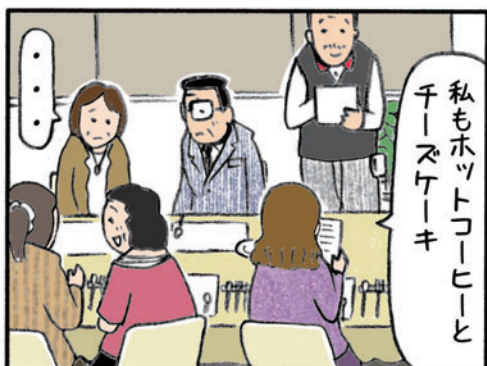


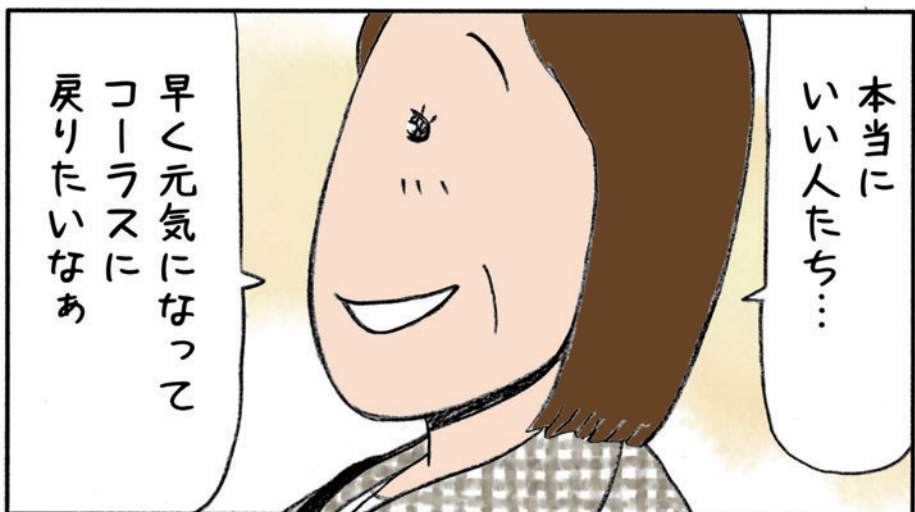
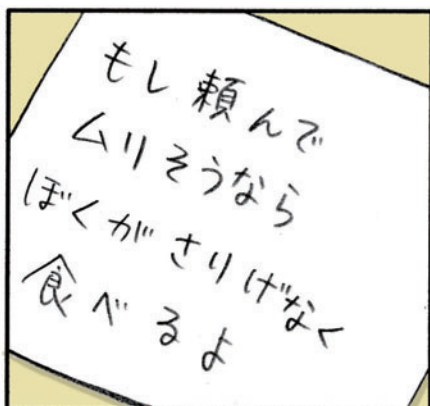
仲間からの電話



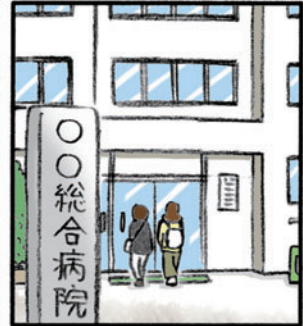
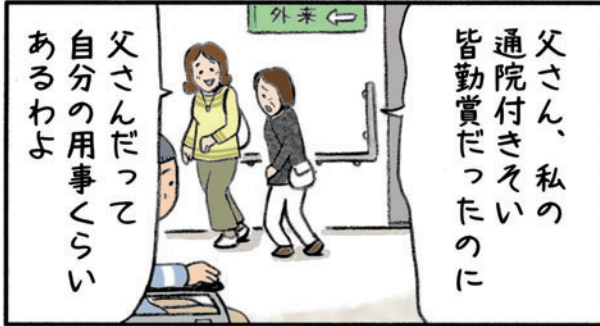


コーラス仲間と会う





長女と通院



長男と長女





母さんふらふらなのに
父さんの夕飯作ってて
自分は食べられない
のに…



俺、この前びっくり
しちゃってさあ
実家行った時



安心させたいのかも
しれないよ

母さんは料理を
している姿を
父さんに見せて



それはさあ父さんが
作らないんじゃないかと

母さんが
作らせないのよ



夫婦には夫婦の形って
もんがそれそれ
あるんだし



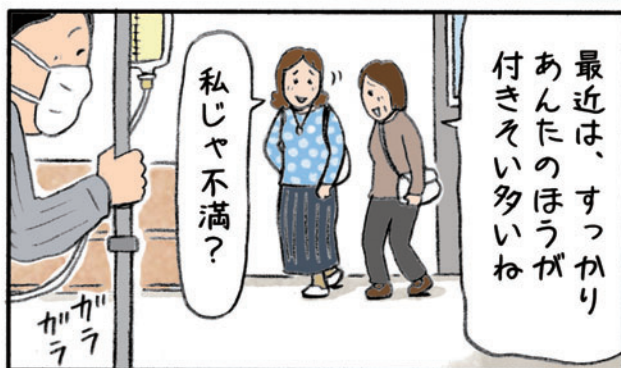
そうかなあ
うちは共働きだけど

夕飯は、その日
作れるほうが
作ってるし、病気
ならなおさら…

うちは
7対3で
わたし



夫の秘密







絶対に、お父さんに
料理教室のこと知ってたくて
言っちゃだめよ



結婚記念日が
今度あるでしょ

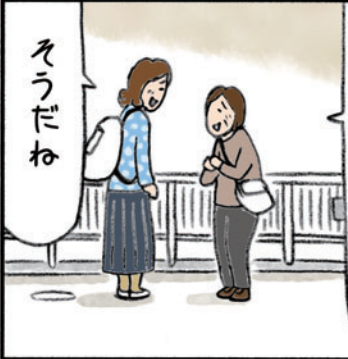


料理とケーキ作って
驚かそうと思ってるのよ

ケーキまで…



元気になって
食べられるように
しないと



そうだね

ほにか食欲が出る方法
調べたらわかるかなあ…



私にできることなら
なんでも協力するよ

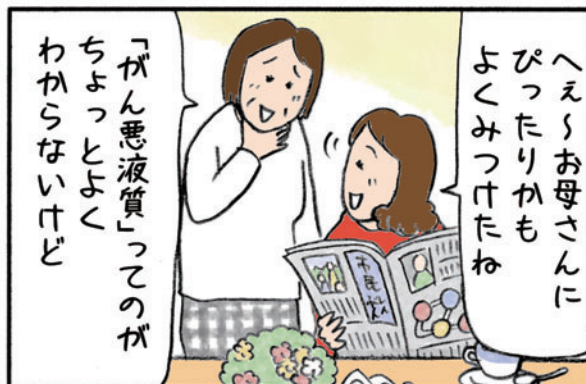
何かいい方法
きっとあるよね



そうね

がん悪液質

あく えき しつ



市民講座

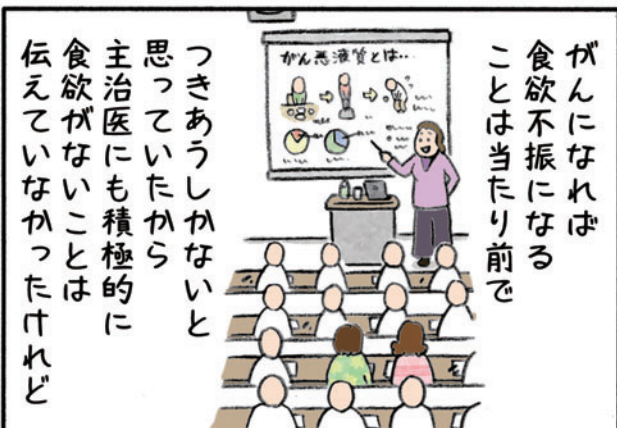
がんセミナー

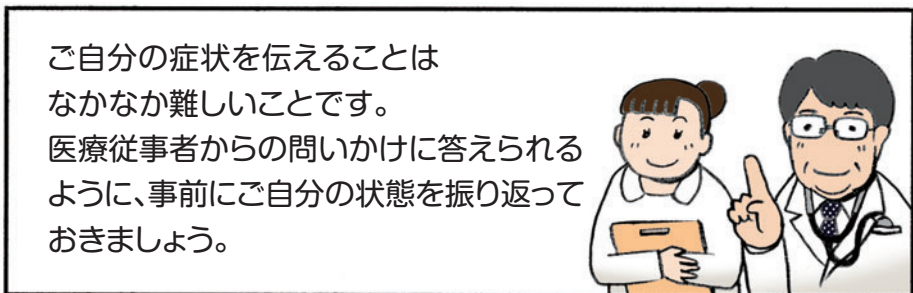
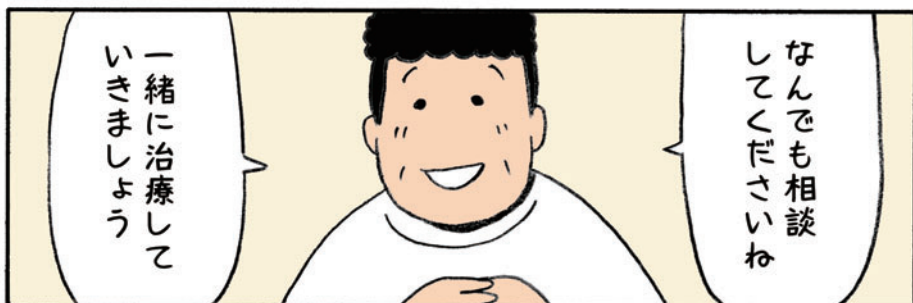
『正しく知ろう がん悪液質』

～食欲不振や
体重減少への対策～

場所：市民交流会館

日時：12月17日(土)

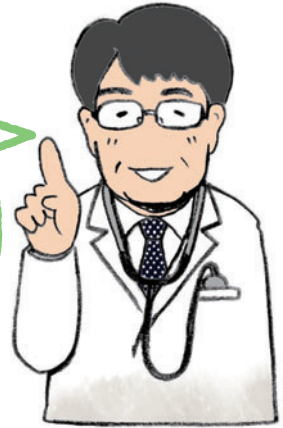




がん悪液質の解説

がん悪液質とは？

がんによる
新陳代謝の異常によって、
栄養の消費量が激しく増加し、
筋肉までも生命維持のために
使ってしまった状態をいいます。
その結果、体重(特に筋肉量)が
減少します。1)2)



こんな症状に心あたりはありませんか？

- 食欲がなくなってきた
- 体が疲れやすくなってきた
- 歩くのがしんどい、わずかな段差に足が引っかかるようになってきた
- 体がだるいと感じる
- 体重が減ってきた



1つでも当てはまる方は、
「がん悪液質」という状態かもしれません。

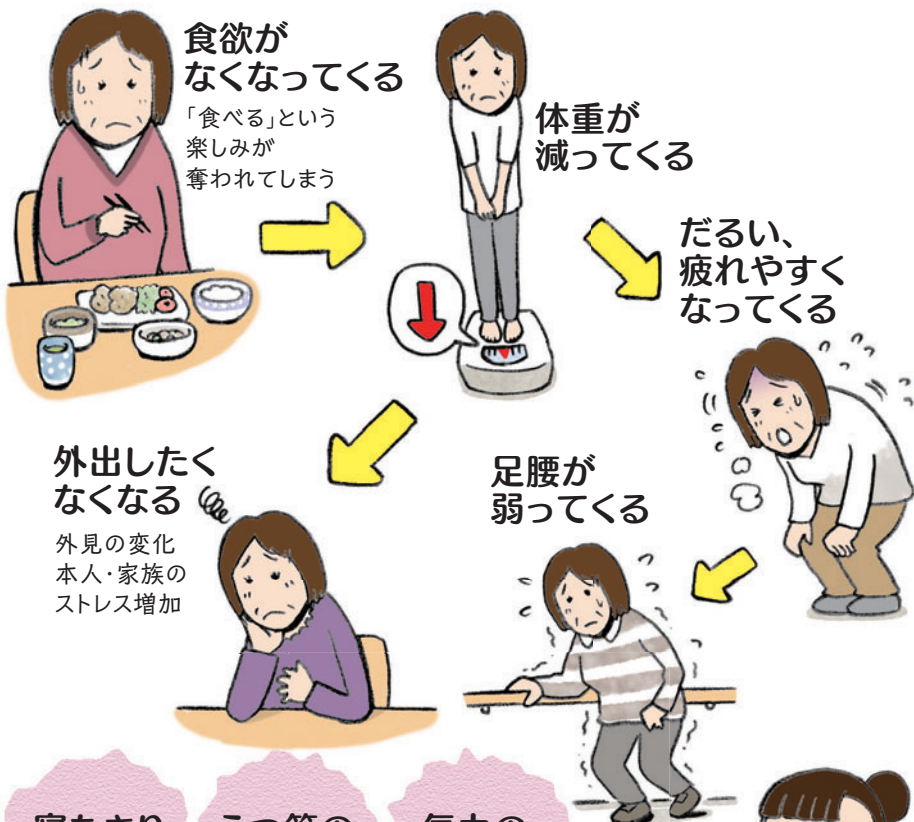


医療従事者に相談しましょう。

3) 乾 明夫. 癌と化学療法. 2005; 32: 743-9.

4) Takayama K, et al. Support Care Cancer. 2016; 24: 3473-80.

あく えき しつ
がん悪液質がもたらす悪循環



寝たきり状態

うつ等の併発

気力の低下

体重が減ってきたり、食欲がなくなってくることは生活の質に影響したり、抗がん剤の効果を弱めることもあります。³⁾⁴⁾



心あたりがある場合は、近くの

1)EPCRC. Clinical practice guidelines on cancer cachexia in advanced cancer patients with a focus on refractory cachexia: European Clinical Guidelines 2011.
2)特定非営利活動法人 日本緩和医療学会 緩和医療ガイドライン委員会. 終末期がん患者の輸液療法に関するガイドライン 2013年版.

「普通に食事をしているのに痩せてきてしまう」「どうしても食欲が湧かない…」

がん悪液質という状態をご存知ですか？

多くのがん患者さんが抱える「食欲不振」「体重減少」の原因はがん悪液質かもしれません。がん悪液質.jpでは、動画やコラムなどでがん患者さんの抱える食事の悩みを取り上げ、がん悪液質とは?の疑問にお答えします。

がん悪液質.jpのコンテンツはこちら

- がん悪液質とは
- がん患者さんやご家族のためのコラム
- がん患者さん向けレシピ
- セルフチェック

がん悪液質.jp

がん悪液質.jp

検索



小野薬品のがん悪液質.jp に遷移します。

ONO 小野薬品工業株式会社