

がんになったら どうして 食べてくれないの？

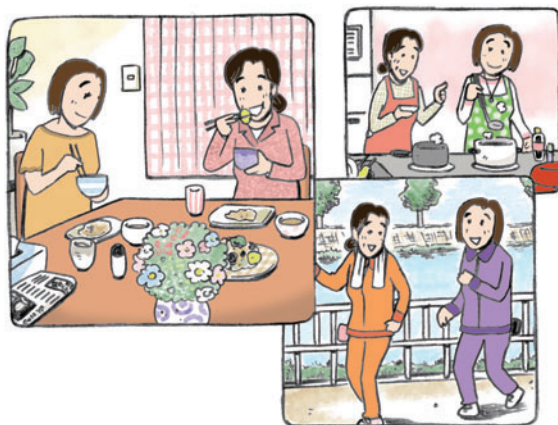
まんがでわかるがん悪液質あく えき しつの話



監修

京都府立医科大学大学院 医学研究科 呼吸器内科学 教授
高山 浩一 先生

ONO 小野薬品工業株式会社



がんになったら どうして 食べてくれないの？

まんがでわかるがん悪液質あくえきしつの話

もくじ

主な登場人物	3
食べない母	4
料理ノート	7
親子だね	9
同窓会の案内	14
通院日	15
相談日	18
それから	20
がん悪液質の解説	22

主な登場人物

夏川さん親子



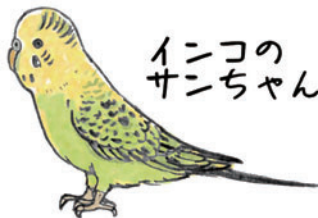
鮎美(71)
がんの治療中
女手一つで
一人娘を育てた
元高校の生物の
先生



娘：ほたる(45)
独身
スーパーマーケット
勤務



夫：舟一郎
ふねいちろう



インコの
サンちゃん

病気のため娘が5歳
の時に他界



鮎美の主治医
川畑



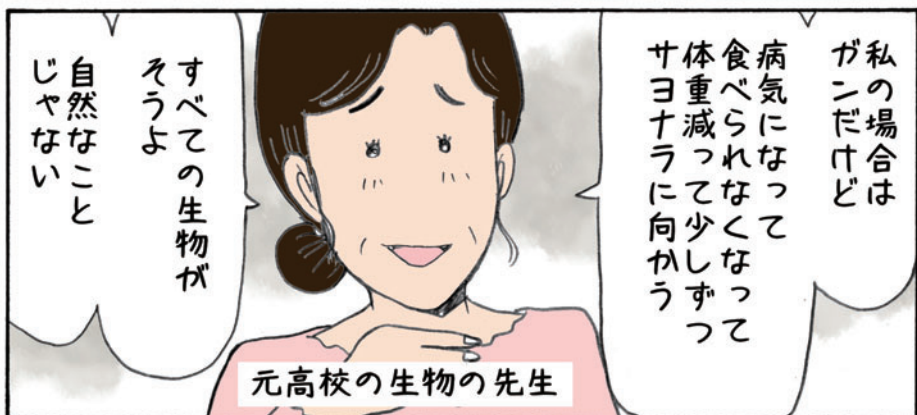
栄養指導の坂口
(管理栄養士)

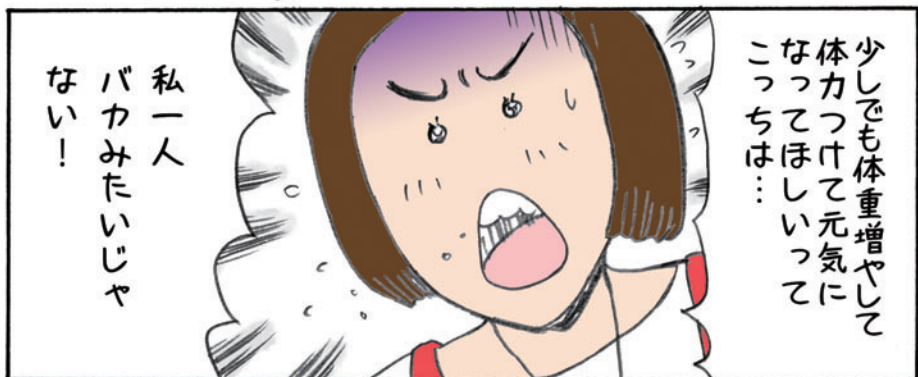
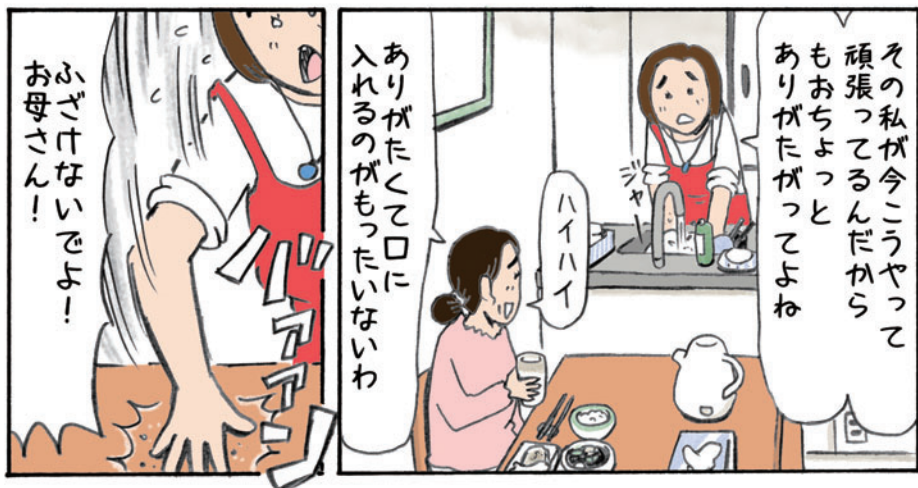
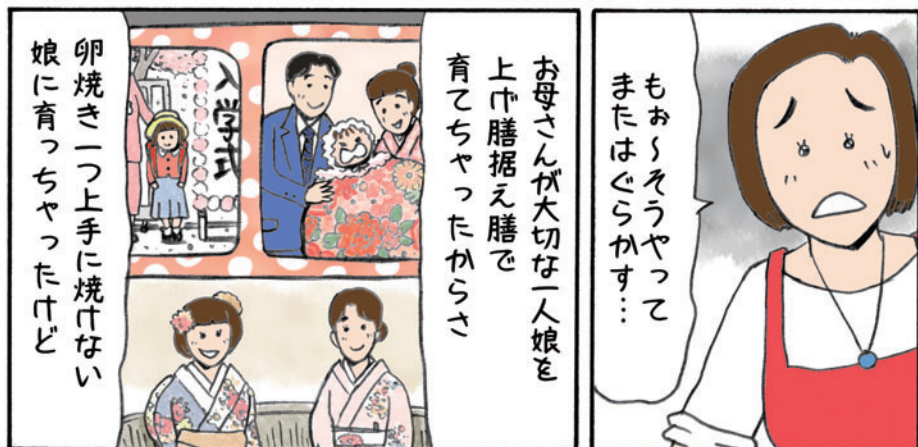


運動療法の若松
(理学療法士)

食べない母

日	月	火	水
	1	2	3
	10時～ 早番	⑤	出?
7	8	9	10
松田さん 訪問13時	10時 早番	抗がん剤	大型
	15	16	

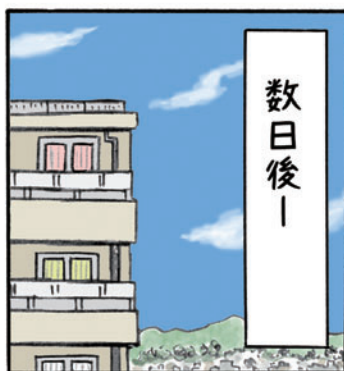
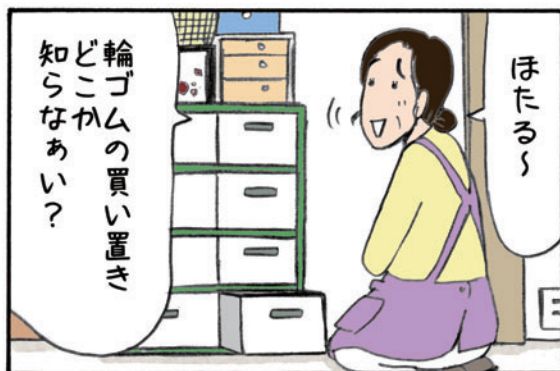








料理ノート

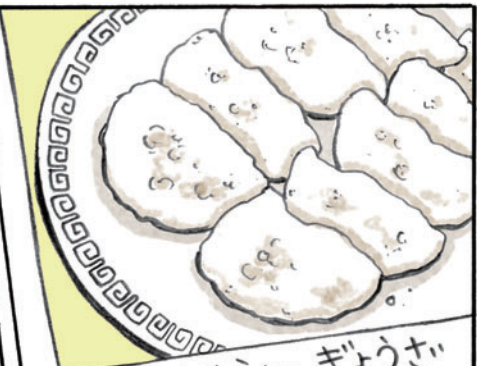




● バランスの良い食事が大切

● 本人の様子を知る
食欲不振、嘔吐、吐き気、下痢

エネルギー 130kcal
(母の感想)



塩分、カロリー控えめレシピ

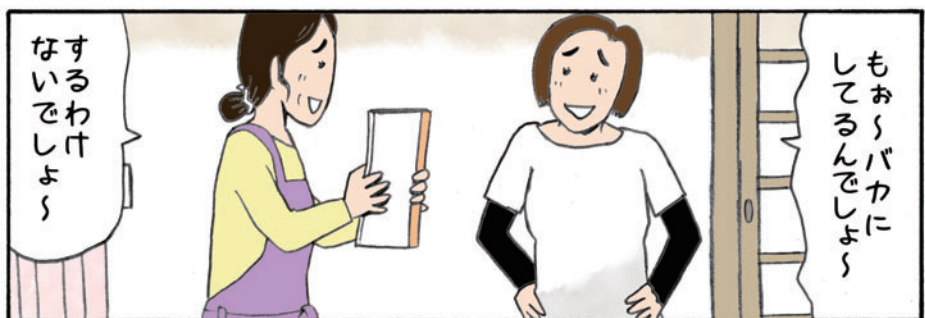
材料(2人分)

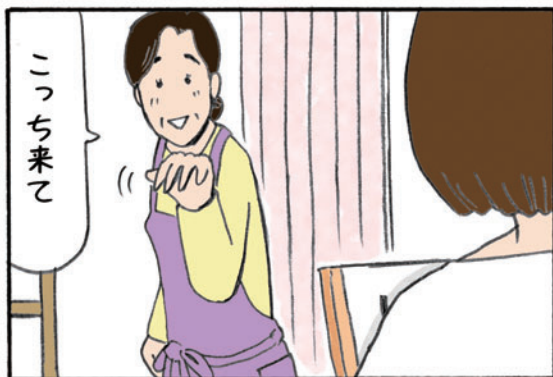
ササミ 2枚
うどん

⑥ ヘルシーぎょうざ

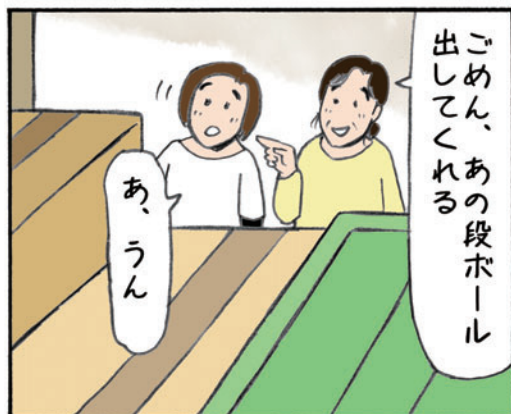
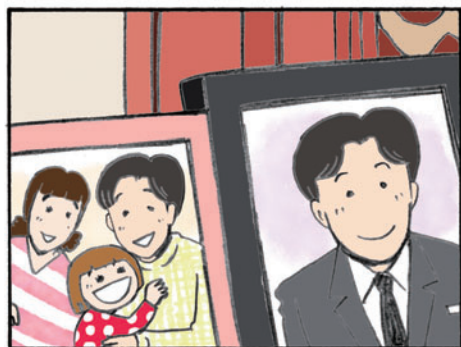
母の大好物のぎょうざ

×モ 最近は油っこいものは特に食べたくないほうで、水ぎょうざの皮





親子だね







幼稚園の頃から
あなたの大好物だって
もう何度お義母さん
から聞いたかしら



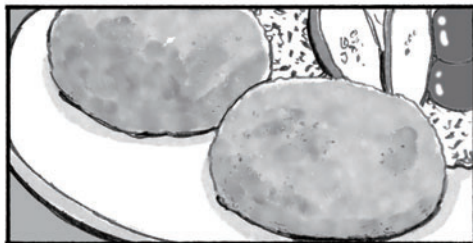
ねえパパ
今日の夕飯のコロッケ
何か気付かない？



お腹の調子
よくななくてさ…

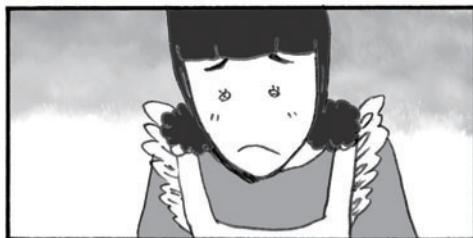


ごめん…
だからお義母さんに
作り方を教えてもらったの
味、再現できてる？

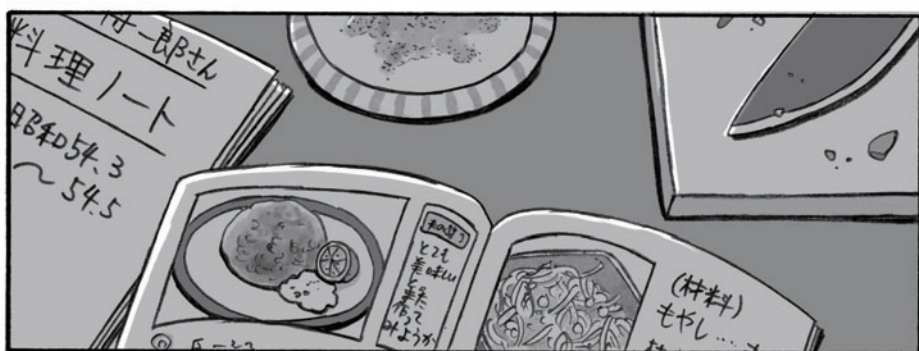
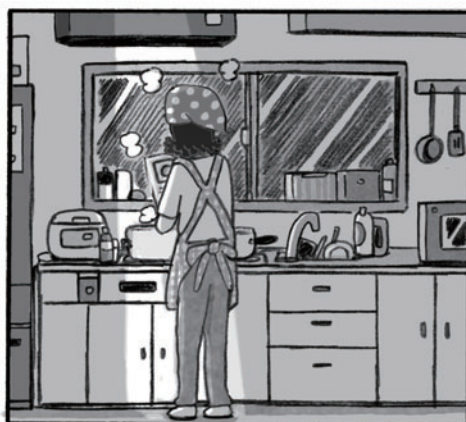


お腹
大丈夫なの？

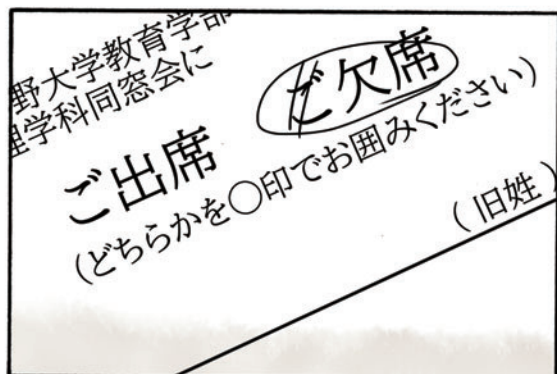
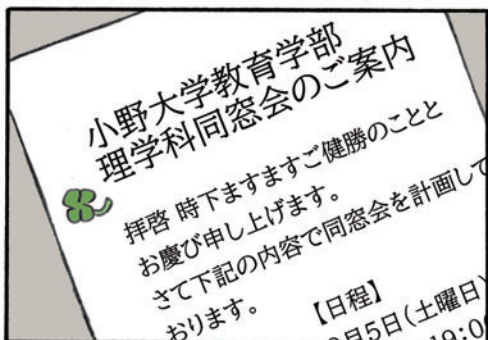
ごちそうさま



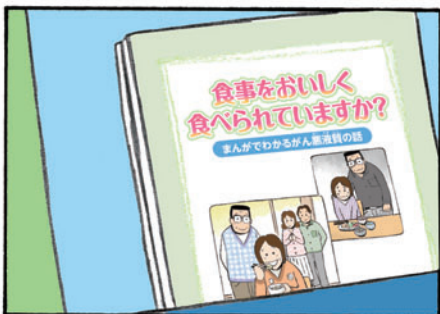




同窓会の案内



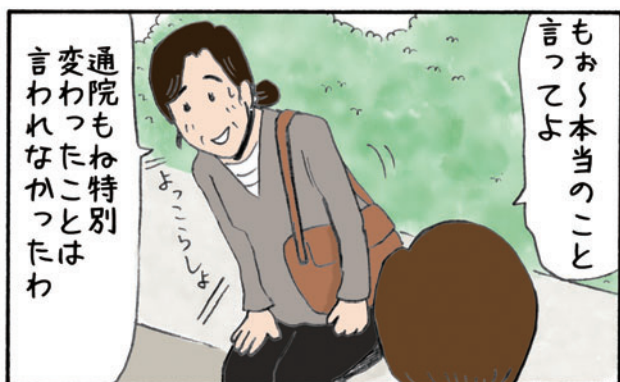
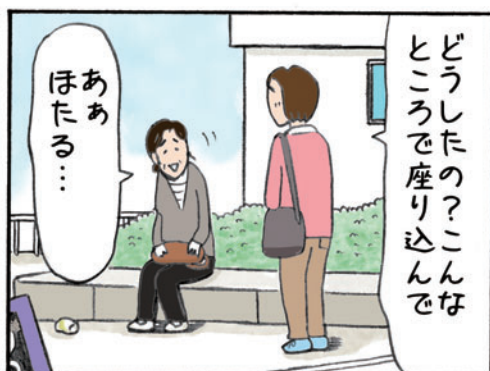
通院日





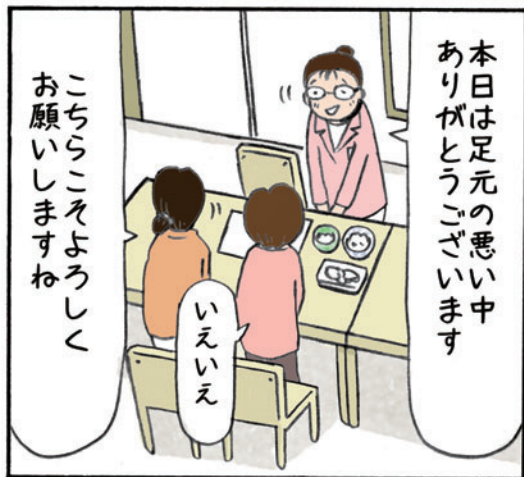
※がん悪液質については、22〜23ページで詳しく解説！





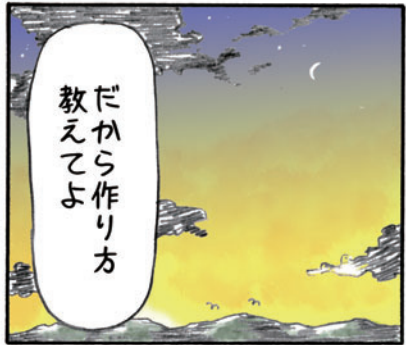
相談日





それから





大学教育学部
学科同窓会に

出席 欠席

(どちらかを○印でお囲みください)


夏川 魚も美 (旧)

管理栄養士さん
からのアドバイス

栄養バランス 適切なカロリー
ただし、過度に神経質に
なると楽しく食事

母、直伝の
牛肉とごぼうの煮物

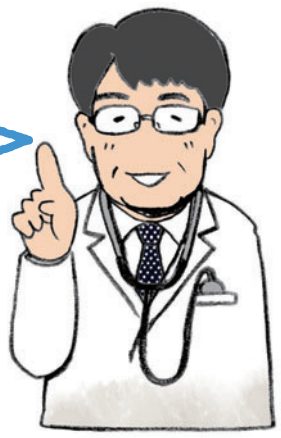
(材料) 2人分
牛肉...200g
ごぼう...200g
生姜...1かけ
オリーブ油...大匙
しょうゆ...大匙



がん悪液質の解説

がん悪液質とは？

がんによる新陳代謝の異常によって、栄養の消費量が激しく増加し、筋肉までも生命維持のために使ってしまった状態をいいます。その結果、体重(特に筋肉量)が減少します。1)2)



こんな症状に心あたりはありませんか？

- 食欲がなくなってきた
- 体が疲れやすくなってきた
- 歩くのがしんどい、わずかな段差に足が引っかかるようになってきた
- 体がだるいと感じる
- 体重が減ってきた

↓

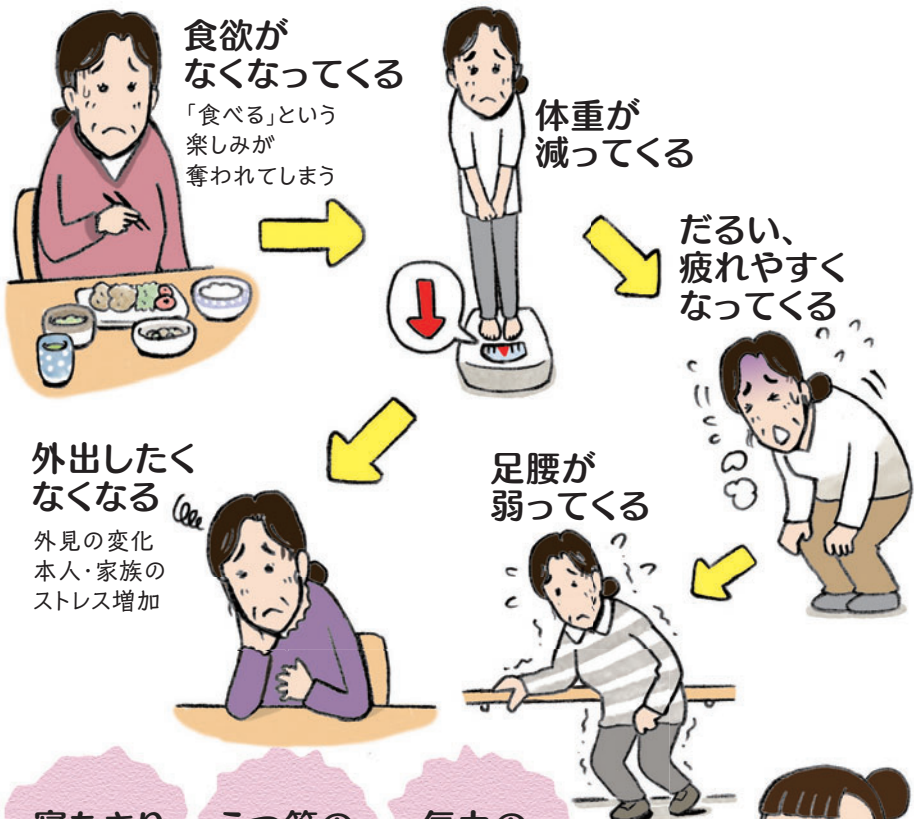
1つでも当てはまる方は、
「がん悪液質」という状態かもしれません。



医療従事者に相談しましょう。

3) 乾 明夫. 癌と化学療法. 2005; 32: 743-9.
4) Takayama K, et al. Support Care Cancer. 2016; 24: 3473-80.

あく えき しつ
がん悪液質がもたらす悪循環



寝たきり状態

うつ等の併発

気力の低下

体重が減ってきたり、食欲がなくなってくることは生活の質に影響したり、抗がん剤の効果を弱めることもあります。³⁾⁴⁾



心あたりがある場合は、近くの

1)EPCRC. Clinical practice guidelines on cancer cachexia in advanced cancer patients with a focus on refractory cachexia: European Clinical Guidelines 2011.
 2)特定非営利活動法人 日本緩和医療学会 緩和医療ガイドライン委員会. 終末期がん患者の輸液療法に関するガイドライン 2013年版.

「普通に食事をしているのに痩せてきてしまう」「どうしても食欲が湧かない…」

がん悪液質という状態をご存知ですか？

多くのがん患者さんが抱える「食欲不振」「体重減少」の原因はがん悪液質かもしれません。がん悪液質.jpでは、動画やコラムなどでがん患者さんの抱える食事の悩みを取り上げ、がん悪液質とは?の疑問にお答えします。

がん悪液質.jpのコンテンツはこちら

- がん悪液質とは
- がん患者さんやご家族のためのコラム
- がん患者さん向けレシピ
- セルフチェック

がん悪液質.jp

がん悪液質.jp

検索



小野薬品のがん悪液質.jp に遷移します。

ONO 小野薬品工業株式会社