

自分の価値観シート①

記載日

年 月 日

このシートは、治療方針を決めるにあたり患者さんご家族、医療者が、価値観や治療目標を共有するためのものです。今のご自身の生活全般に関わる価値観を書き出し、整理することで治療中でも大切にしたい想いがみえてくるかもしれません。

家族/大切な方との関係

● 家族や大切な方との関係

家族や大切な方の続柄と年齢

● キーパーソン

医師からの説明の窓口になったり、治療方針と一緒に考えたりする人をキーパーソンと呼びます。家族関係がない方をキーパーソンにしたい場合は早めに医療者に相談しましょう。

● 困った時に頼れる人

● 治療中、家族や大切な方に望むことや想い

仕事

● 職業（ ）

● 仕事内容

● 治療が始まってから、仕事に対して望むことや不安なこと

趣味

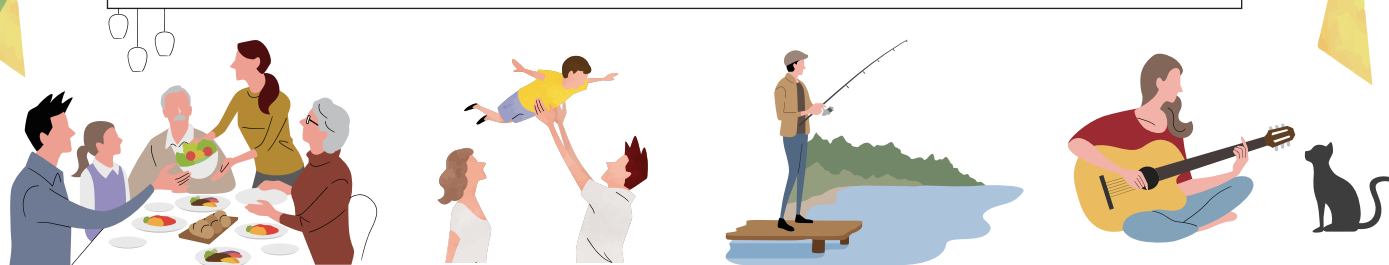
● 趣味（ ）

● 趣味に対する気持ち

例)気分転換のために今後も続けたい

● 今後も確保したい趣味の時間は？

例)月に1回



自分の価値観シート② /

大切にされていることは何でしょうか？

当てはまるものに ☒ を付け、優先順位を記入しましょう。

チェック

優先順位

- ☐ ☐ 家族やパートナーとの時間
- ☐ ☐ 友人との時間
- ☐ ☐ 仕事を続けること
- ☐ ☐ 趣味を続けること
- ☐ ☐ ひとりでゆっくりする時間
- ☐ ☐ 好きなものが食べられること
- ☐ ☐ 好きなところに出かけられること

その他

- ☐ ☐ _____
- ☐ ☐ _____
- ☐ ☐ _____
- ☐ ☐ _____
- ☐ ☐ _____
- ☐ ☐ _____



自分の価値観シート③ /

治療を決める時のお気持ちはどれに近いですか？

☐	情報を十分得て自分で決めたい
☐	医療者や家族と相談しながら決めたい
☐	医師や家族など誰かに決めてもらいたい

当てはまるものに丸をつけましょう。



治療を受ける上で大切にしたいことは何でしょうか？

当てはまるものに ☒ を付け、優先順位を記入しましょう。

チェック	優先順位	
☐	☐	家族やパートナーとの時間
☐	☐	友人との時間
☐	☐	仕事を続けられる
☐	☐	趣味を続けられる
☐	☐	妊よう性(妊娠するための力)を保てる
☐	☐	見た目が変わらない・外見に影響を与える副作用に対応できる
☐	☐	経済的に困らない
☐	☐	家族の負担にならない
☐	☐	身の回りのことを自分でできる
☐	☐	新しい治療を積極的に受けたい
☐	☐	できるだけ入院はしないで治療がしたい
☐	☐	痛みや苦しみが少ない
☐	☐	好きなものを食べられる
その他		
☐	☐	_____
☐	☐	_____

避けたいこと、したくないこと

自分の価値観シート④

監修: 京都大学大学院 医学研究科
社会健康医学系専攻 健康情報学分野
教授 中山 健夫 先生
※ご所属・肩書は作成当時(2026年5月)のものです。

治療を受ける上で不安なこと、気になることを具体的に書き出してみましょう。
当てはまるものに ☒ を付け、優先順位を記入しましょう。

チェック	優先順位	不安なこと・気になること	相談先
☐	☐	病気や治療のこと	医師、看護師、 薬剤師など
☐	☐	お金のこと	がん相談支援センター
☐	☐	生活(介護)のこと	がん相談支援センター お住まいの役所
☐	☐	日常生活のこと	家族でゆっくり 落ち着ける場所で 話し合ってみましょう
☐	☐	仕事のこと	がん相談支援センター 職場の人事・労務部、 上司
☐	☐	家族のこと	
☐	☐	その他	
☐	☐	その他	

