

やせてゆくこと 気にしていませんか？



監修

京都府立医科大学大学院 医学研究科 呼吸器内科学 教授
高山 浩一 先生

ONO 小野薬品工業株式会社



やせてゆくこと 気にしていませんか？

もくじ

主な登場人物	3
娘夫婦の帰省	4
誕生日会	6
妻と娘	10
娘からの情報	12
手紙	14
病院にて	17
おじいちゃんの目標	19
がん悪液質の解説	22

秋田さん夫婦



妻：美穂子（65）

夫のがん治療の
サポートをしながら
パートで清掃の
仕事をしている



稲太郎（66）

がん治療中
現在は無職

主な登場人物



栗山：稲太郎の主治医



伊調：運動指導
（作業療法士）



柿沢：栄養指導
（管理栄養士）

娘夫婦（秋山家）



あかね（36）



実（36）
みのる



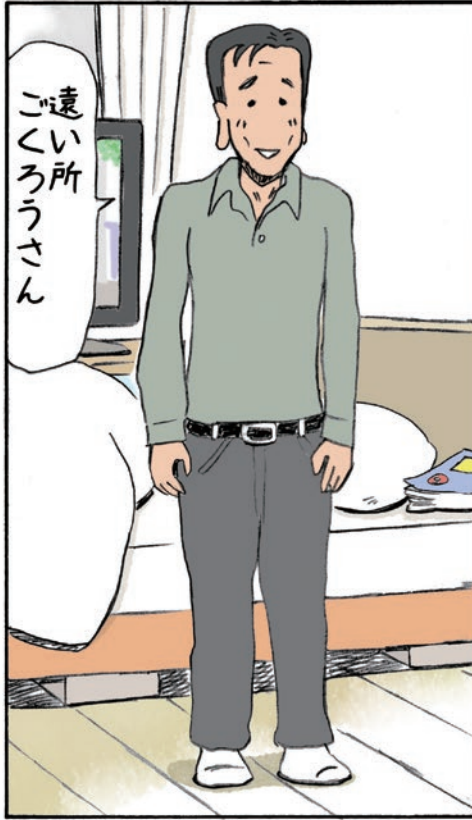
もみじ（7）

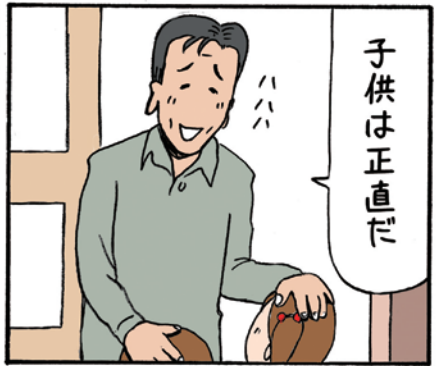
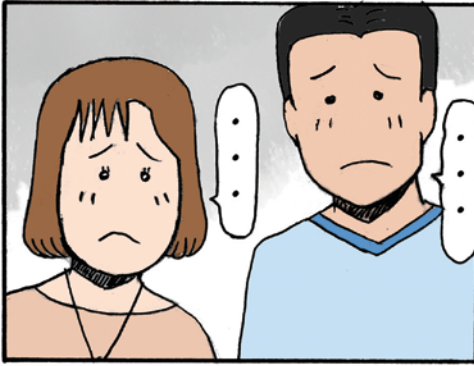


葉太（4）
ようた

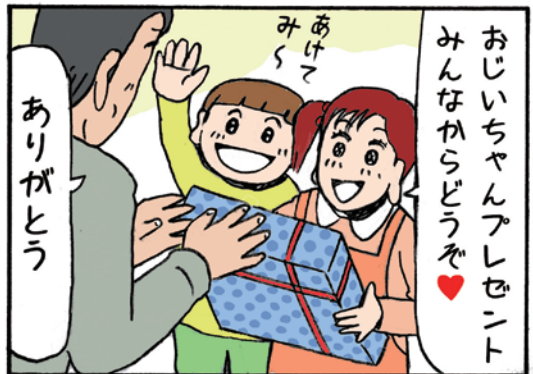
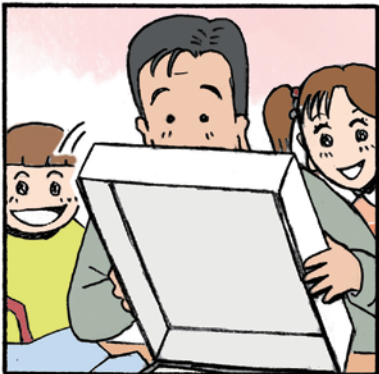
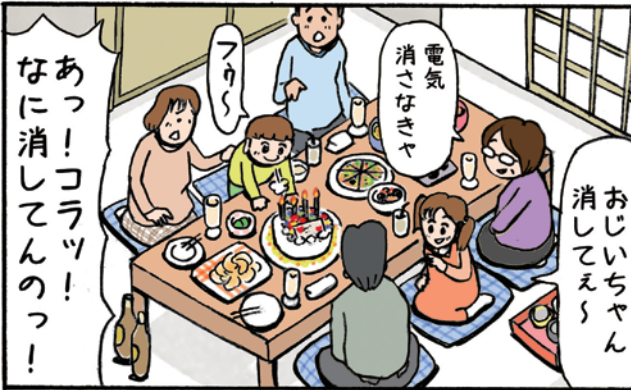
娘夫婦の帰省



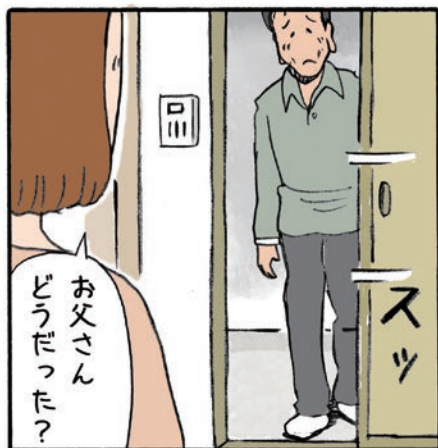


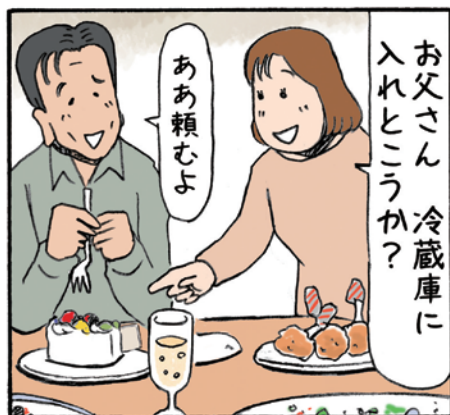
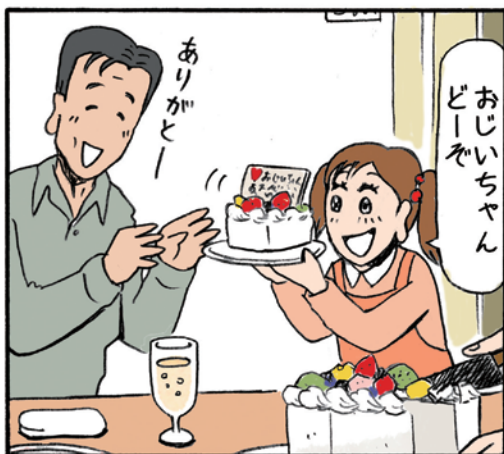
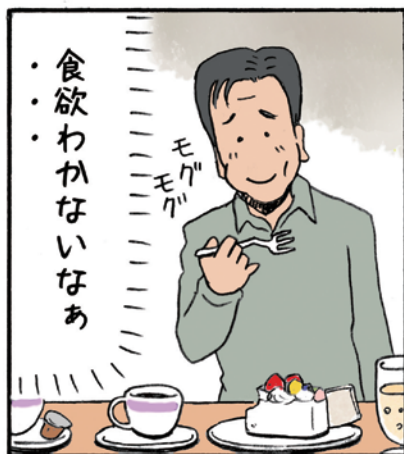


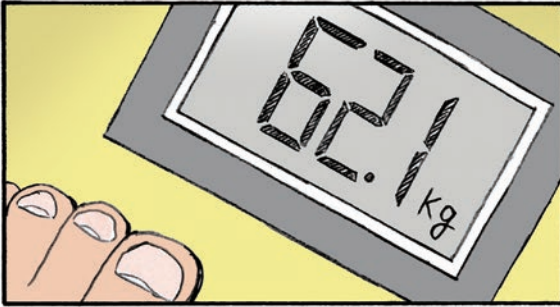
誕生日会











妻と娘



お父さん
あんなにやせてるとは
思ってたかった

いつ聞いても大丈夫
しか言わなかったし

テレビ電話にも
出てくれないし……

私だけでも頻繁に
来ようかなあ

あまり大げさに
しないでね

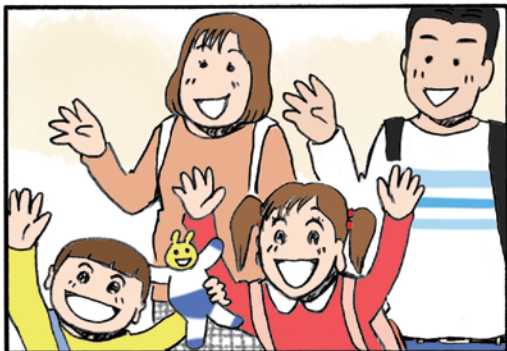
そんなに悪いのかと
本人も不安になると
思うし

もみじや葉太が
一緒に来れる
タイミングで
また来てやってよ

孫には
別人かっ
て言うくらい

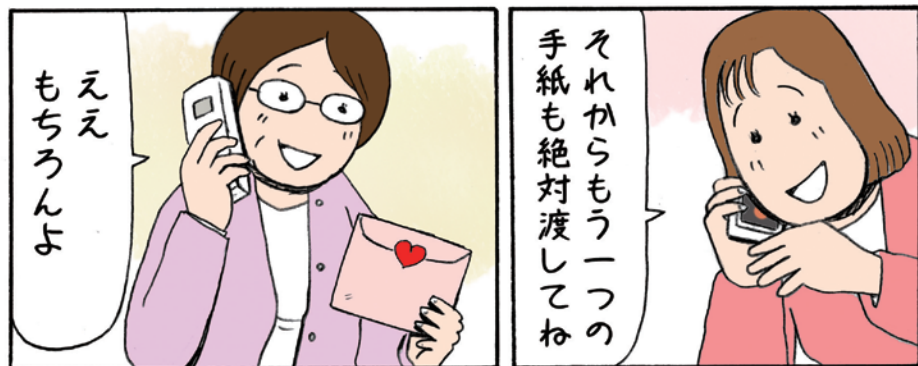
甘々だもんね

そうよね
私の小さかった
頃はすっごく
厳しかったくせに

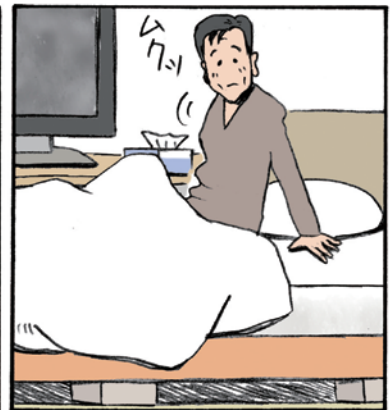
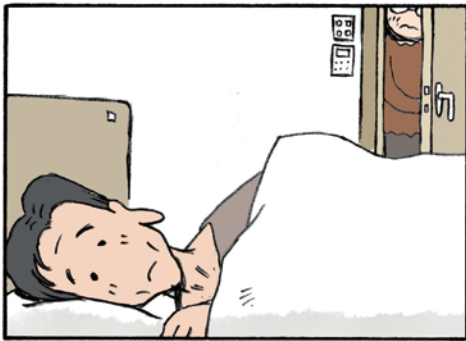


娘からの情報

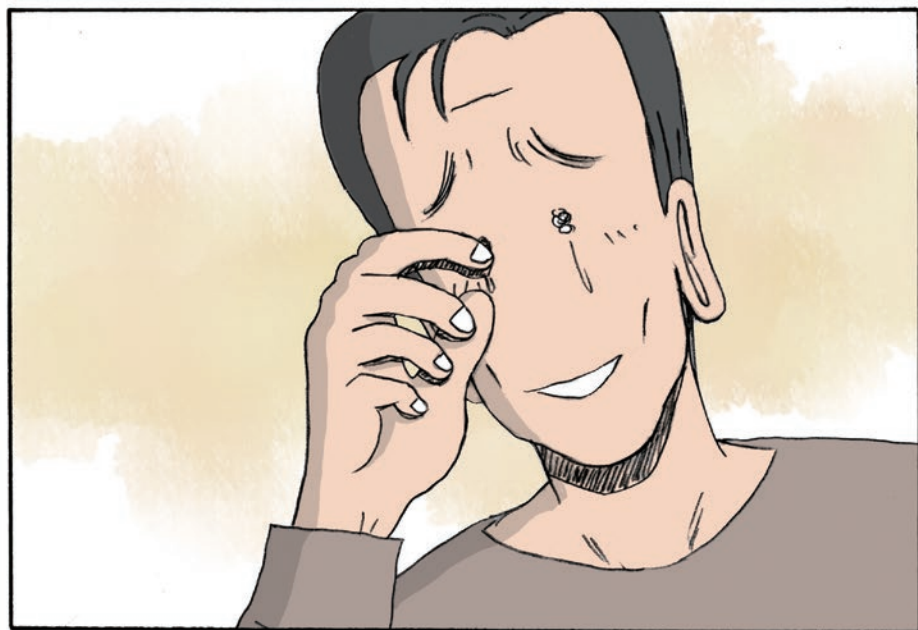




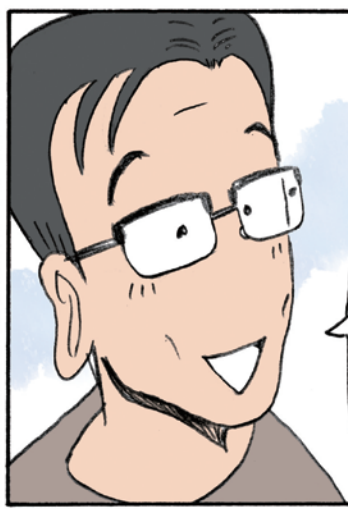
手紙







ちよつと先生に相談
してみようと思うんだ



病院にて

※がん悪液質については 22〜23ページで詳しく紹介!

疑問などまた
ありましたら
いつでも
ご相談下さい



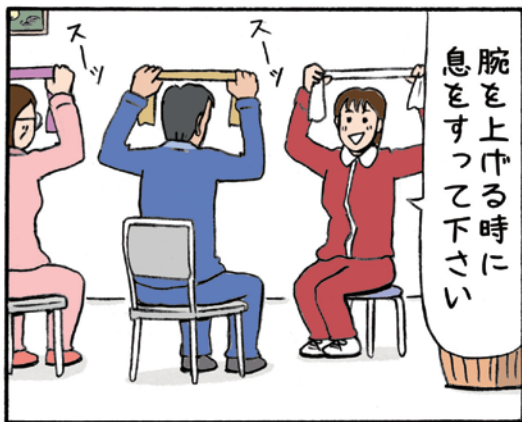
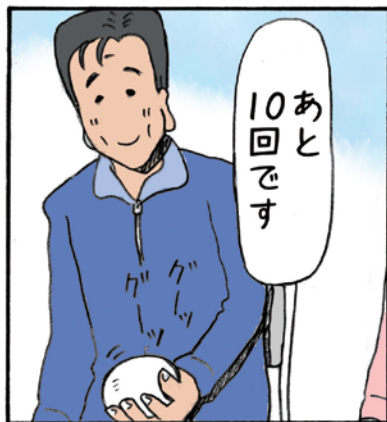
がん悪液質についての
説明は以上ですが※



運動療法と
栄養指導相談
ですが

13時から
二階の二〇三の
お部屋ですの

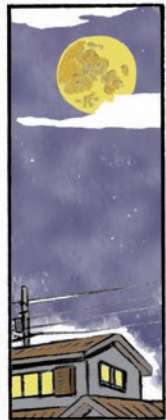
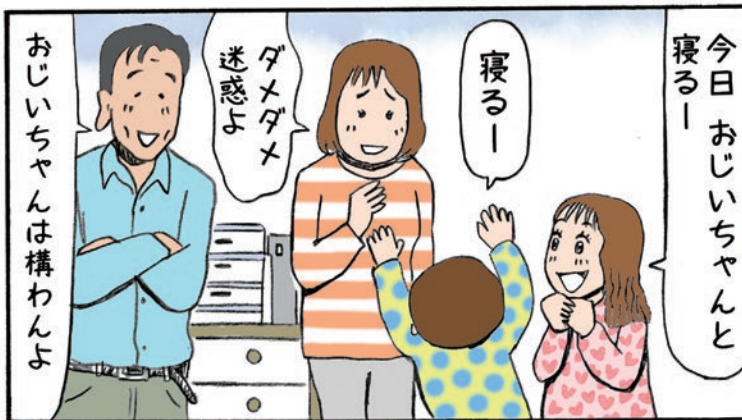
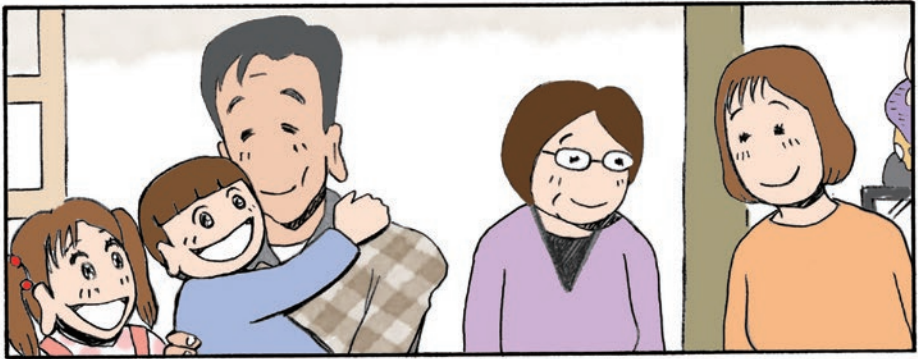






おじいちゃんの目標



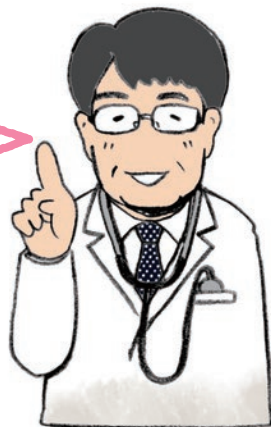




がん悪液質の解説

がん悪液質とは？

がんによる
新陳代謝の異常によって、
栄養の消費量が激しく増加し、
筋肉までも生命維持のために
使ってしまった状態をいいます。
その結果、体重(特に筋肉量)が
減少します。1)2)



こんな症状に心あたりはありませんか？

- 食欲がなくなってきた
- 体が疲れやすくなってきた
- 歩くのがしんどい、わずかな段差に足が引っかかるようになってきた
- 体がだるいと感じる
- 体重が減ってきた



1つでも当てはまる方は、
「がん悪液質」という状態かもしれません。

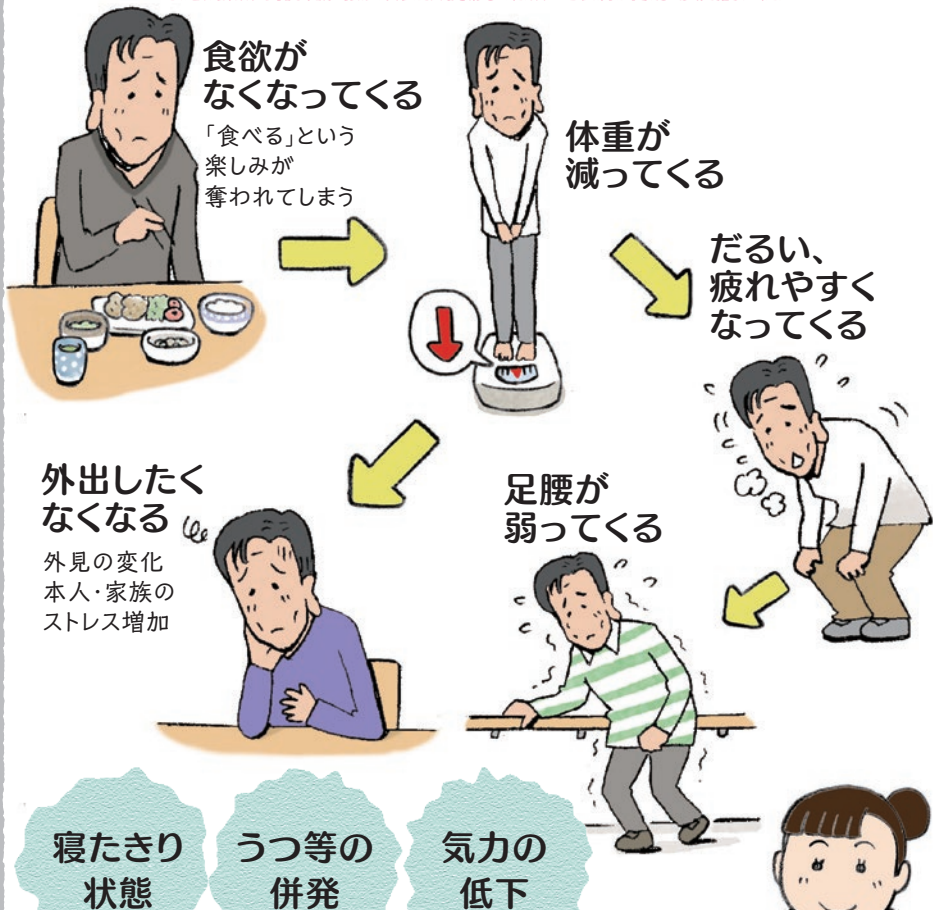


医療従事者に相談しましょう。

3) 乾 明夫. 癌と化学療法. 2005; 32: 743-9.

4) Takayama K, et al. Support Care Cancer. 2016; 24: 3473-80.

あく えき しつ
がん悪液質がもたらす悪循環



体重が減ってきたり、食欲がなくなってくることは生活の質に影響したり、抗がん剤の効果を弱めることもあります。³⁾⁴⁾



心あたりがある場合は、近くの

1) EPCRC. Clinical practice guidelines on cancer cachexia in advanced cancer patients with a focus on refractory cachexia: European Clinical Guidelines 2011.
2) 特定非営利活動法人 日本緩和医療学会 緩和医療ガイドライン委員会. 終末期がん患者の輸液療法に関するガイドライン 2013年版.

「普通に食事をしているのに痩せてきてしまう」「どうしても食欲が湧かない…」

がん悪液質という状態をご存知ですか？

多くのがん患者さんが抱える「食欲不振」「体重減少」の原因はがん悪液質かもしれません。がん悪液質.jpでは、動画やコラムなどでがん患者さんの抱える食事の悩みを取り上げ、がん悪液質とは?の疑問にお答えします。

がん悪液質.jpのコンテンツはこちら

- がん悪液質とは
- がん患者さんやご家族のためのコラム
- がん患者さん向けレシピ
- セルフチェック

がん悪液質.jp

がん悪液質.jp

検索



小野薬品のがん悪液質.jp に遷移します。

ONO 小野薬品工業株式会社